



NPO法人

昆虫食普及ネットワーク



コンフネット ニュースレター 第28号

Vol.28 2024.10.1

『野生食展』 in MUSUBI画廊

石倉 卓也

MUSUBI画廊は、誰もが自由に自分の好きなものを発信できる場として月替わりで様々な展示やイベントを開催しています。

今回は昆虫食と雑草食に焦点を当て、栽培・加工された食品ではなく自然から直接食物を採取することの楽しさを伝えたいと考え、「野生食展」と題した展示を行いました。

私は宇都宮大学で昆虫食サークル「ちゅう食研究会」を立ち上げ、昆虫食普及ネットワークのイベントにも参加してきました。当初は昆虫のエネルギー効率や栄養価といった科学的側面に興味がありましたが、続けるうちに「昆虫採集の楽しみ」や「命をいただく実感」、そして「意外な美味しさ」に惹かれていきました。

今回の展示は、そんなアーティスティックな側面から昆虫食を単純に楽しんでもらいたいと考え開催しました。内山さんの昆虫スイーツの写真では、昆虫をあえてリアルに残しながらも、まるでお店のスイーツのように美しく仕上げられていました。また、Souvenirの大屋さんの昆虫アクセサリーは、タマムシの羽など自然の素材を使いながらも、アクセサリーとしての美しさを際立たせています。「これ、虫なんですか!」と驚きの声が上がっていました。

さらに、灯螂舎さんの昆虫お菓子の販売もさせていただきました。サクラケムシやフタホシコオロギのビスコッティやクロスズメバチのフロランタンは、昆虫の風味を生かした絶品スイーツとして、多くの方に好評でした。展示の一環として、香取市の「さつまいも畑でいもむし収穫会」の写真も紹介し、昆虫採取と料理体験の楽しさを伝えました。

アートと食が融合することで、昆虫食というテーマがより身近に感じられたのではないかと思います。普段、昆虫食に関心が無い画廊のお客様にも楽しんでいただけました。これからも、様々な角度から昆虫食を発信していきたいと思っています。

「第三回 さつまいも畑でいもむし収穫会」

今回の展示でも紹介した、いもむし収穫会は今年も開催予定です。

サツマイモの害虫である プリプリして見るからに美味しそうなエビガラスズメを狙ったイベントです。その他の虫も採集し、調理します。サツマイモ収穫前に、まずはイモムシを収穫しましょう。

開催日：2024年10月19日

場所：千葉県香取市 沢区民センター

予約、詳細：詳しくは、ainiまたは、Facebookで

「さつまいも畑でいもむし収穫会」と検索



昆虫スイーツの数々



昆虫アクセサリーの数々



焼菓子

【お勧めの一品・食べたい一品】

真夜中のセミ採りと羽化ゼミ料理

森本有紀

私は羽化ゼミ料理をおすすめします。私は昆虫食初心者です。大学の教員をしており、食のSDGsの授業をするにあたって「そういえばまだ昆虫食を食べたことないな」と思い、はじめて食べてみることにしました。

私はウェブで「タイでは特に羽化ゼミが食材として重宝されている」などの記事を見つけ、羽化ゼミが食べたくてしょうがなくなりました。虫を捕まえるのも子供の頃以来ですし、羽化する途中のきれいなセミも見たことがなく、面白そうでした。

そこである日の研究室の夜ご飯の後、みんなで羽化ゼミを捕まえに行きました。羽化ゼミは幼虫を捕まえて、そのあと部屋のカーテンなどで羽化させるものだと思っていたのですが、キャンパスの林には羽化の最中のセミがたくさんいて、1時間くらいで10匹ほど捕まえることができました。

冷凍して後日、素揚げにして塩を振って、食べてみましたが、一口食べた瞬間、おいしい！と思いました。まろやかなエビ系の味でした。研究室の学生さんのほとんどは食べには来なかったもので、数匹食べることができてとても満足でした。やはりおいしかったのはよかったです。真夜中にきれいな羽化ゼミを採集し、食べるまでの一連の体験がすばらしいものなので、羽化ゼミ採りと羽化ゼミ料理はおすすめです。



羽化直後のセミ



揚げていただく

(九州大学)

【活動報告】

バッタ会 9/29



猛暑も過ぎ去り過ごしやすい気温の中、バッタ採りとバーベキューを堪能しました。これぞ秋の風物詩、バッタ採りは11月まで楽しめますので皆様もバッタBBQをやってみてはいかがでしょうか。

セミ会同様バッタ会も流行る事を願っています。

(上野流石)

【活動予定】

10月12日の「米とサーカスで昆虫食を楽しむ会」は「陸から香る磯の香り 昆虫魚介料理」と題して、サゴワームを中心としたメニューをお楽しみいただく予定です。・サゴワームとスズメバチの伊豆風醤油煮付け・バッタの串蒲焼・サクラケムシの軍艦巻き寿司 乞うご期待！

<https://www.entomophagy.or.jp/event-details/konchukukkinguibento>

(小貫浩一)

2024年10月27日(日)14:45～18:00

昆虫食のひるべ146 「虫せんべいを食べよう！」
会場 JR中央線阿佐ヶ谷駅前、カフェバー「よるのひるね」

以前大好評だった虫せんべい作りが大復活！自分の好きな虫でせんべいを焼いて食べましょう。

<https://www.entomophagy.or.jp/event-details/konchushokunohirube-146-mushisenbeiwoyaitetabeyou>

(久保結花)

【編集後記】

本号をお読みいただき、ありがとうございます！展示の場で昆虫食を見ていただくのもとても素敵な取り組みですね。アートとのコラボレーションもそういった場の強みだと感じました。

次号もよろしく願いいたします。

(中嶋みのり)